



мой
социальный
центр



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

Понедельник

27 декабря



10:00	Встреча клуба «Сударыня Йога»	ТЦСО Марьино
10:00	Встреча клуба «Кундалини йога»	МСЦ Бирюлево Западное
10:20	Встреча клуба «Вдох-выдох»	МСЦ Северный
11:00	Гимнастика «PROкачай мозги»	МСЦ Выхино
12:00	Выставка «Новогодние открытки своими руками»	МСЦ Братеево
12:00	Встреча клуба «Волшебная кисточка»	МСЦ Котловка
12:00	Встреча клуба «Йога - вторая молодость»	МСЦ Ломоносовский
12:00	Фитнес-тренировка с Людмилой Козиной	МСЦ Московский
13:00	Показ советских фильмов «День новогоднего кино»	МСЦ Преображенское
13:00	Встреча клуба «Музыка в лицах»	МСЦ Щапово

13:00	Впервые! Встреча клуба «Французский язык с нуля»	МСЦ Братеево
13:00	Праздничный концерт «У Снегурочки в гостях»	МСЦ Сокольники
13:00	Встреча клуба «Радуйся каждому дню»	МСЦ Таганский
13:00	Встреча клуба «Песни товарищей»	МСЦ Бибирево
14:00	Встреча клуба «Райский сад»	ТЦСО Ярославский, филиал Ростокино
15:00	Мастер-класс клуба «Про еду и не только»	МСЦ Котловка
16:00	Встреча клуба «Живая еда»	МСЦ Алексеевский
16:00	Встреча клуба «Танцы без границ»	МСЦ Выхино
17:00	Мастер-класс «Общий массаж лица»	ТЦСО Бескудниково, филиал Дмитровский
18:00	Встреча клуба «Музыкальные посиделки»	МСЦ Тушино

 - ЗОЖ

 - РАЗВИТИЕ

 - ТВОРЧЕСТВО

Вторник

28 декабря



10:00	Встреча клуба «Цигун»	МСЦ Выхино
11:00	Встреча клуба «Культурное вторжение»	МСЦ Алексеевский
11:00	Встреча клуба «Стретчинг»	МСЦ Северный
11:30	Впервые! Встреча клуба «Мастерицы»	МСЦ Братеево
11:30	Встреча клуба «Здоровье»	МСЦ Ломоносовский
12:00	Поздравление от клуба «Фитнес-танцы»	МСЦ Южное Бутово
12:15	Встреча клуба «Si, Ja, Да»	ТЦСО Ховрино, филиал Левобережный
13:00	Встреча клуба «Бумажные истории»	МСЦ Новofедоровское
13:00	Мастер-класс «Выпечка и роспись имбирных пряников»	МСЦ Преображенское
14:00	Концертная программа «Новогодний серпантин»	МСЦ Бирюлево Западное

14:00	Концерт «Новогоднее мгновение»	МСЦ Котловка
14:00	Концерт «Голубой огонек»	ТЦСО Жулебино
14:00	Встреча вокального клуба «Ростокинские напевы»	ТЦСО Ярославский, филиал Ростокино
15:00	Встреча клуба вязания «Серебряная нить»	МСЦ Тушино
15:00	Встреча клуба «Йога смеха»	МСЦ Марьино Роца
15:30	Концерт «Хоровод новогодних песен»	ТЦСО Ховрино
16:00	Музыкальная викторина «Угадай мелодию»	ТЦСО Бескудниково, филиал Западное Дегунино
16:00	Встреча клуба «Тренируем мозг»	МСЦ Некрасовка
17:00	Кинопоказ «Тариф новогодний»	МСЦ Сокольники
17:30	Флешмоб «Тик-ток для внука»	МСЦ Чертаново Северное
18:00	Мастер-класс «Зарядка для лица»	МСЦ Щапово

 - ЗОЖ

 - РАЗВИТИЕ

 - ТВОРЧЕСТВО

Среда

29 декабря



10:00	Встреча клуба «Адаптивная зарядка для элегантного возраста»	МСЦ Бирюлево Западное
10:00	Встреча клуба «Активное утро»	МСЦ Некрасовка
10:30	Утренняя зарядка	МСЦ Чертаново Северное
10:30	Встреча клуба «Чтобы душа и тело были молоды»	МСЦ Бибирево
10:30	Встреча клуба восточных танцев «Шахерезада»	ТЦСО Ярославский, филиал Ростокино
11:00	Встреча клуба «Готовим на здоровье»	МСЦ Ломоносовский
12:00	Мастер-класс «Рецепты к новогоднему столу»	МСЦ Южное Бутово
14:00	Новогодний бал-маскарад	МСЦ Митино
14:00	Встреча клуба танцевальной гимнастики «Зумба»	МСЦ Марьино Роца
14:00	Концертная программа «Новогоднее чудо!»	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево

14:00	Чайная беседа «Мой лучший Новый год»	МСЦ Сокольники
14:00	Встреча клуба «Вкусные истории»	ТЦСО Тимирязевский
15:00	Встреча клуба «Лоскуток»	МСЦ Выхино
15:00	Встреча клуба «ЗОЖ-меню»	МСЦ Северный
15:30	Мастер-класс «Новогодний сувенир»	ТЦСО Ясенево, филиал Теплый Стан
16:00	Мастер-класс «Кукла-оберег. Рождественский ангел»	МСЦ Преображенское
16:00	Праздничная программа «Карнавальная ночь»	МСЦ Щапово
16:00	Встреча клуба «Ход конём»	МСЦ Алексеевский
16:00	Кулинарный мастер-класс «Новогодний сюрприз»	ТЦСО Ховрино, филиал Левобережный
18:00	Клуб «Настольные игры и онлайн»	МСЦ Тушино

 - ЗОЖ

 - РАЗВИТИЕ

 - ТВОРЧЕСТВО

Четверг

30 декабря



9:30	Встреча клуба «Соцветие»	ТЦСО Зюзино, филиал Академический
10:00	Встреча клуба «Правила жизни»	МСЦ Бибирево
10:00	Встреча клуба «Здоровое питание»	МСЦ Выхино
11:00	Клуб «Час здоровья»	МСЦ Тушино
12:00	Выставка творческих работ «Копилка мудрости»	ТЦСО Ярославский, филиал Лосиноостровский
12:00	Встреча клуба «Линия жизни»	МСЦ Ломоносовский
12:00	Встреча клуба «Фитнес мозга»	МСЦ Некрасовка
12:00	Мастер-класс «Новогодняя фантазия»	ТЦСО Кузьминки, филиал Рязанский
12:30	Квест-игра «Московский грамотей»	МСЦ Московский
13:00	Концерт клуба «Серебряные голоса»	МСЦ Чертаново Северное

14:00	Встреча «Волшебные звуки фортепиано»	МСЦ Митино
14:00	Встреча вокального клуба «Ростокинские напевы»	ТЦСО Ярославский, филиал Ростокино
15:00	Праздничное попурри «Зимняя фантазия»	МСЦ Новофедоровское
15:00	Встреча клуба «Фабрика подарков»	МСЦ Щапово
15:00	Встреча клуба «Литературная гостиная»	МСЦ Алексеевский
15:00	Праздничный концерт «Скоро Новый год!»	МСЦ Сокольники
15:00	Концертная программа «Новый год настает!»	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
15:30	Занятие клуба «Приглашаем танцевать»	МСЦ Некрасовка
16:00	Новогодняя дискотека «Волшебный праздник - Новый год»	МСЦ Братеево
17:00	Музыкальная игра от Бабуся Ягуси «Угадай мелодию. Новогодние песни»	МСЦ Преображенское



- ЗОЖ



- РАЗВИТИЕ



- ТВОРЧЕСТВО

Пятница

31 декабря



11:00	Занятие «Цигун по-новогоднему»	ТЦСО Тимирязевский, филиал Коптево
12:00	Концерт «Привет зима»	МСЦ Южное Бутово
13:00	Встреча клуба «Крутая ракетка»	МСЦ Бибирево
14:00	Праздничный концерт «Новогодний серпантин»	МСЦ Преображенское
14:30	Мастер-класс по живописи	МСЦ Московский
15:00	Встреча клуба «Привет от Станиславского»	МСЦ Марьино Роцца МСЦ Алексеевский
15:00	Клуб «Огородная жизнь»	МСЦ Марьино Роцца
15:00	Встреча клуба «Любимый питомец»	МСЦ Марьино Роцца

15:00	Встреча клуба «Давай знакомиться»	МСЦ Марьино Роцца
16:00	Спектакль «Новогодний переполох»	МСЦ Некрасовка
17:00	Новогоднее караоке	МСЦ Марьино Роцца

До встречи в Новом году!



dszn.ru/moitsentr



facebook.com/moitsentr



instagram.com/moitsentr/



vk.com/moi_tsentr



ok.ru/moitsentr

 - ЗОЖ

 - ТВОРЧЕСТВО



мой
социальный
центр



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За подробной информацией
обращайтесь к сотрудникам Центра

